



Instrucciones preoperatorias para pacientes que reciben sedación

- No coma ni beba nada durante 6 **(SEIS)** horas antes de su cirugía, incluyendo agua.
- Un adulto responsable (**tutor legal para pacientes menores de 18 años**) debe llevarlo y traerlo de su cita. Su conductor y su vehículo deben estar presentes antes de que comencemos su procedimiento y permanecer en la oficina durante todo el tiempo. No se permite el uso de seguros de transporte, Uber, Lyft o servicios similares.
- Use ropa cómoda con mangas que se puedan enrollar más allá del codo y zapatos planos.
- No use lentes de contacto, joyas ni esmalte de uñas el día de la cirugía. **LAS UÑAS ARTIFICIALES / ACRÍLICAS DEBEN MANTENERSE CORTAS (a menos de 1/2 pulgada de la punta del dedo).**
- Continúe tomando cualquier medicamento recetado diario, a menos que se le indique lo contrario. Trague con una cantidad mínima de agua.
- Las recetas se enviarán electrónicamente a su farmacia preferida el día de su cirugía para su uso después del procedimiento.
- El uso de productos de tabaco aumentará significativamente la posibilidad de retraso en la curación, molestias prolongadas y alveolitis seca. Le recomendamos encarecidamente que abandone estos hábitos.
- Haga arreglos para que un adulto responsable se quede con usted y planee descansar durante el resto del día después de la cirugía. Será útil tener bolsas de hielo y alimentos blandos listos en casa.
- Es posible que desee tener una almohada en el automóvil para un viaje más cómodo a casa.
- No conduzca un vehículo ni opere maquinaria durante las 24 horas posteriores a la sedación intravenosa o mientras toma narcóticos.
- El primer día después de la cirugía, concéntrese en descansar en el sofá o en la cama. Evite agacharse, levantar objetos o cualquier actividad extenuante, ya que puede aumentar el sangrado, la hinchazón o causar otras complicaciones. Absténgase de trabajar, ir a la escuela o hacer ejercicio durante 3-4 días para asegurar una curación adecuada.
- Si tiene alguna pregunta, llame a la oficina al 804-472-8099.

Escanee el código QR para ver el video de consulta del Dr. Herrera

